



PRESS RELEASE | VOL. 1

# GOLD

## GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Το έργο “GOLD – Good Practices for OLD People” ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2020 με στόχο την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών για την κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων καθώς και τη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής υγείας τους αλλά και την ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους. Το έργο στηρίχθηκε στην πεποίθηση ότι οι ηλικιωμένοι (άτομα ηλικίας 65+) χρειάζεται να διαδραματίζουν πιο ενεργό ρόλο στην κοινωνία και να μην τίθενται στο περιθώριο όσο μεγαλώνουν.

Οι στόχοι του έργου είναι:

- η προώθηση της κοινωνικής ένταξης των ηλικιωμένων που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας ή οποιουδήποτε άλλου τύπου προβλήματα με συνέπεια το περιορισμό της κοινωνικής τους συμμετοχικότητας,
- ο περιορισμός των ανισοτήτων στην πρόσβαση στον ψηφιακό κόσμο,
- η ανάπτυξη των ικανοτήτων των εκπαιδευτών ενηλίκων καθώς και του προσωπικού που εργάζεται με ηλικιωμένους (ψυχολόγοι, εργοθεραπευτές, κοινωνικοί λειτουργοί, γιατροί).
- η ενίσχυση της δια βίου μάθησης και
- η καταπολέμηση των στερεοτύπων που αφορούν στους ηλικιωμένους.

Τα αποτελέσματα του έργου είναι:

- η συμμετοχή των ηλικιωμένων σε κοινωνικές δραστηριότητες,
- η διατήρηση και βελτίωση των ψυχικών, σωματικών και κοινωνικών τους δεξιοτήτων και
- η ενδυνάμωση και ενίσχυση της αυτοπεποίθησής τους καθώς θα αισθάνονται ενεργοί και ότι έχουν τις δυνατότητες να προσφέρουν στις νεότερες γενιές, μοιράζοντας τις εμπειρίες τους και τη σοφία των χρόνων τους.

Αυτό θα επιτευχθεί μέσα από τη συλλογή και διάχυση καινοτόμων εργαλείων που χρησιμοποιούν ήδη οι συμμετέχοντες στο έργο οργανισμοί, τη διάδοση των αποτελεσμάτων αυτών, καθώς και την εκπαίδευση των επαγγελματιών του χώρου που σχετίζονται με ηλικιωμένους προκειμένου να τα εφαρμόσουν άμεσα.

Το έργο χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus + και υλοποιείται με τη συνεργασία των οργανισμών:

Συντονιστής: Challedu-inclusion | games | education (Ελλάδα)

Εταίροι: E- Seniors (Γαλλία), Φροντίζω (Ελλάδα), Διαβάζω για τους Άλλους (Ελλάδα), University of Muenster (Γερμανία) και Association GENERATIONS (Βουλγαρία).

Follow our news!

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

www.goldpractices.eu