



ΙΟΥΛΙΟΣ 2021 | VOL. 2

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



GOLD

GOOD PRACTICES
FOR OLD PEOPLE

ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΗΔΗ ΕΧΟΥΜΕ ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ!

Τον Σεπτέμβριο 2020, στο πλαίσιο του Erasmus+, ξεκινήσαμε το έργο «GOLD» με στόχο την ανταλλαγή καλών πρακτικών για την κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων ανθρώπων καθώς και τη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής τους υγείας και την ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους.

Εννέα μήνες μετά, οι 6 εταίροι του έργου CHALLEDU (Ελλάδα), E-SENIORS (Γαλλία), Φροντίζω(Ελλάδα), Πανεπιστήμιο MUNSTER (Γερμανία), Διαβάζω για τους άλλους (Ελλάδα) και ASSOCIATION GENERATIONS (Βουλγαρία) έχουμε χαρτογραφήσει την κατάσταση των ηλικιωμένων στις χώρες μας και έχουμε συλλέξει τις καλές πρακτικές που βγάζουν τους ηλικιωμένους από το περιθώριο, τους ενδυναμώνουν και ταυτόχρονα προωθούν τη διαγενεακή αλληλεπίδραση και καταπολεμούν τα στερεότυπα.

Ακολουθήσέ μας!

@goldpracticeseu
#goldpracticeseu
www.goldpractices.eu

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Το περιεχόμενο και το υλικό του αντικατοπτρίζουν μόνο τις απόψεις των δημιουργών και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Αριθμός Σύμβασης Έργου: 2020-1-EL01-KA204-078895



ΤΙ ΚΑΝΑΜΕ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ 9 ΜΗΝΕΣ ?

- Δημιουργήσαμε την ιστοσελίδα του project goldpractices.eu, η οποία διατίθεται σε όλες τις γλώσσες των εταίρων.
- Δημιουργήσαμε τη σελίδα του project στο facebook [@golderasmusplus](https://www.facebook.com/golderasmusplus) όπου παρουσιάζουμε καλές πρακτικές και στοιχεία από το έργο.
- Κάναμε έρευνα σχετικά με την κατάσταση και τις ανάγκες των ανθρώπων τρίτης ηλικίας στις χώρες των εταίρων.
- Κάναμε έρευνα σχετικά με τις πρωτοβουλίες που αγκαλιάζουν και ενδυναμώνουν τους ηλικιωμένους
- Ανταλλάξαμε απόψεις, εντοπίσαμε κοινές ανάγκες και κοινά σημεία προς διόρθωση μέσα από ένα online meeting.
- Ανταλλάξαμε στοιχεία σε σχέση με τις πρωτοβουλίες αυτές, τους στόχους τους, τα αποτελέσματά τους μέσα από ένα online meeting.
- Ξεκινήσαμε την δημοσιοποίηση των ευρημάτων μας.

Το τελευταίο μας **meeting** έγινε το Μάιο όπου ορίσαμε τα επόμενα βήματά μας:

- Διοργάνωση του πρώτου LTTA το φθινόπωρο.
- Δημοσίευση της "χαρτογράφησης των αναγκών των ηλικιωμένων" στην ιστοσελίδα μας.

Description of the Practice

The program is aimed at improving the lives of elderly patients as well as supporting their families and caregivers. The program intends to relieve caregivers of the uncertainty related to loss in the home environment. The program support about 30 patients and their families each month, with patients requiring support for up to 4 months on average. Given that, Noctis aims to support 90 individuals within the year and at least 90 members of their family who act as the patient's caregivers. Program services include medical, psychological, and nursing support, as well as the provision of physical therapy. Volunteers will also be on-call to provide further support where more specialized help is not required. <https://www.noctis.org.gr/en-frontend-portal/>

CHEZ YVONNE

- Place: Moncontour (847 inhabitants), in Brittany, France.
- Frequency of the activity : once a week
- Main Scope of the activity: social inclusion, fighting the digital divide in rural areas
- Type of the activity: Digital workshops