



ПРЕССЪОБЩЕНИЕ | ИЗД. 2

# GOLD

## ДОБРИ ПРАКТИКИ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА



През септември 2020 г. стартирахме проекта „GOLD – Добри практики за възрастни хора“, в рамките на който обменяме добри практики за насърчаване на социалното включване на възрастните хора, запазването на тяхното психическо и физическо здраве и развитието на техните умения.

Девет месеца по-късно партньорите по проекта CHALLEDU (Гърция), E-SENIORS (Франция), FRODIZO (Гърция), MUENSTER UNIVERSITY (Германия), READING FOR OTHERS (Гърция) и СДРУЖЕНИЕ ПОКОЛЕНИЯ (България) вече са изследвали положението на възрастните хора в нашите страни и са събрали добри практики, които насърчават старите хора да останат активна част от обществото като ги овластяват и същевременно насърчават взаимодействието между поколенията и се борят със стереотипите.

Поради COVID-19 партньорите нямаха възможност да се срещнат лице в лице, затова бяха организирани 2 онлайн срещи, на които се представиха и обсъдиха добрите практики.

На сайта на проекта можете да намерите английското, гръцкото, немското, френското и българското издание на тези 2 материала ([goldpractices.eu](http://goldpractices.eu))

**Основните резултати от проучването** на положението и нуждите на възрастните хора са следните:

- ♦ основните нужди на възрастните хора включват:
  - социално осигуряване - финансова стабилност
  - превенция за здравословен живот
  - реални планове – ефективни, а не „на хартия“
  - дейности за активно взаимодействие
  - дейности за по-добри дигитални умения
  - насърчаване за независим живот
  - подкрепа за социално включване
- ♦ важно хората от ранна възраст да бъдат активни, като членуват в спортен или културен клуб или се заемат с доброволчески дейности, както и да запазят този навик, когато остаряват;
- ♦ от решаващо значение е намирането на най-добри практики и обмен на практики между страните в консорциума и в цяла Европа.

СЛЕДВАЙТЕНИ!

@goldpracticeseu  
#goldpracticeseu  
[www.goldpractices.eu](http://www.goldpractices.eu)



Д

ПРЕССЪОБЩЕНИЕ | ИЗД. 2

# GOLD

## ДОБРИ ПРАКТИКИ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА



Добрите практики, събрани и представени от всеки партньор

**University Muenster:**

- Im Alter IN FORM;
- AKTIV 70 PLUS (IN FORM);
- Fit fur 100;
- LichtBlick Seniorenhilfe e.V.;

**Сдружение Поколения:**

- Трансфер на знания между поколенията на работното място;
- Управление на многообразието;
- Лидери на местните общности;
- Социална екосистема за борба със стареенето;

**E-seniorc:**

- ASTROLIEN;
- LUTINS BLEUS;
- CHEZ YVONNE;
- GRANDS-PARRAINS;

**Frodizo:**

- Програма за домашни грижи за хора с деменция;
- Университет за възрастни;
- Медицинска и психологическа подкрепа на самотни и уязвими лица над 60 години;
- Подкрепа за домашни грижи за хронично болни възрастни хора и лицата, които се грижат за тях;

**Reading for the others:**

- People Behind;
- Музей на цикладското изкуство;
- Театрална компания Seveeneven
- Ангели на радостта;

**Challedu:**

- Ние не гледаме встрани, подкрепяме хората от третата възраст;
- Почитаме. Подкрепяме. Подсилваме. Програма за даряване на лекарства за гериатрични отделения в Атика;
- Програма за възрастни хора – в музея с екскурзовод;
- Приятелство във всяка възраст.

СЛЕДВАЙТЕ НИ !

@goldpracticeseu  
#goldpracticeseu  
www.goldpractices.eu