



ПРЕССЪОБЩЕНИЕ | ИЗД. 3

# GOLD

## ДОБРИ ПРАКТИКИ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА

Старитаме проекта GOLD – ДОБРИ ПРАКТИКИ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА през септември 2020 г. с цел да насърчим обмена на добри практики за социално включване на възрастните хора, за тяхното психическо и физическо здраве и развитие на уменията им. Споделяме убеждението, че възрастните хора (на възраст над 65г.) трябва да играят по-активна роля в обществото и не трябва да бъдат изолирани с напредване на възрастта им.

След 1 година работа в пандемична обстановка **през октомври 2021 г., проведохме първата си среща на живо в Париж.** Координаторът CHALLEDU (Гърция) и партньорите E-SENIORS (Франция), FRODIZO (Гърция), MUENSTER UNIVERSITY (Германия), READING FOR OTHERS (Гърция) и СДРУЖЕНИЕ ПОКОЛЕНИЯ (България) се срещнахме за 1-вото обучение по проекта и обменихме добри практики.

**E-seniors** представиха добри практики за подобряване на дигиталните умения на възрастните хора, както и комплекс от уроци, дигитални инструменти и начините на работа с тях. Участниците тестваха някои от учебните методи и подходи под формата на образователни игри.

**Мюнстерският Университет** представи 2 финансирани от програмата Ерasmus+ проекта - "WHOLE" и "Actimentia", както и локалния проект - "Йога за възрастни", в рамките на които са разработени подходящи упражнения за спорт и активен живот на хората от третата възраст, които участниците изпробваха също. Партньорите, заедно с гости, хора от третата възраст, участваха в Синята седмица – ежегодното събитие, посветено на образованието на хората от третата възраст.

**Сдружение Поколения** постави фокуса върху пилотното приложение на резултатите от WHOLE и Actimentia в България и представи още 3 Европейски проекта за възрастни хора: "Професионално образование – нови професии за асистиран живот, онлайн курс по управление на различията и социално предприемачество за възрастни. Всички партньори се включиха в тест за самооценка на компетентностите, базиран на инструмент от проекта WhomeN..

Обучението завърши с дискусия по всички представени практики и инструменти. Основните моменти бяха холистичният подход към ежедневните дейности на възрастните - от дигитална грамотност до работата, активното участие и спорта за възрастни хора.

СЛЕДВАЙТЕ НИ!

@goldpracticeseu  
#goldpracticeseu  
www.goldpractices.eu