



PRESSEMITTEILUNG | VOL. 3

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Das Projekt "GOLD - GOOD Practices for OLD people" startete im September 2020 mit dem Ziel, den Austausch bewährter Praktiken für die soziale Eingliederung älterer Menschen sowie die Erhaltung ihrer geistigen und körperlichen Gesundheit und die Entwicklung ihrer Fähigkeiten zu fördern. Das Projekt basiert auf der Überzeugung, dass ältere Menschen (ab 65 Jahren) eine aktivere Rolle in der Gesellschaft spielen sollten und im Alter nicht isoliert sein sollten.

Nach einem Jahr mit der COVID-19-Pandemie **fand im Oktober 2021 unser erstes persönliches Treffen in Paris statt.** Der Koordinator CHALLEDU (Griechenland) und die Partner E-SENIORS (Frankreich), FRODIZO (Griechenland), MUENSTER UNIVERSITÄT (Deutschland), READING FOR OTHERS (Griechenland) und ASSOCIATION GENERATIONS (Bulgarien) trafen sich zur ersten Learning Training Teaching Activity (LTTA) des Projekts, um bewährte Verfahren auszutauschen.

E-Seniors präsentierten ihre besten Praktiken in Bezug auf die digitale Bildung von Senior*innen. Sie präsentierten allen Partnern das Hauptskelett des Unterrichts, den sie mit Senior*innen durchführen, sowie einige digitale Werkzeuge, die für Menschen im dritten Lebensalter wertvoll sind, und Wege, um sie den Senior*innen näher zu bringen. Die Teilnehmer spielten auch ein Spiel, um zu sehen, wie ein Teil der Bildungsaktivitäten funktioniert.

Am zweiten Tag präsentierte die **Universität Münster** zwei von der EU geförderte Projekte "WHOLE" und "Actimentia" sowie ein lokales Projekt "Yoga für Senior*innen", das den Sport und das aktive Leben von Menschen im dritten Lebensalter fördert. Um die Veranstaltung noch interessanter zu gestalten, wurden die Teilnehmenden des LTTA aktiv in die Übungen einbezogen, um die Programme selbst zu erleben. Am Nachmittag nahmen die Partner zusammen mit Menschen im dritten Lebensalter an der **Blauen Woche** teil, einer Veranstaltung, die sich auf die Bildung von Menschen im dritten Lebensalter konzentriert.

Am dritten Tag präsentierte **Association Generation** ihre Projekte "WHOLE" und "Actimentia" sowie drei weitere von der EU geförderte Projekte für Senioren: "Training Guidelines in Ambient Assisted Living professions for VET providers", "Diversity Management Online Course", "Senior Social Entrepreneurship - Empowering people, driving change", "WhomeN". Alle Partner nahmen an einem Test ihrer Fähigkeiten teil, der auf einem Tool des letzten Projekts basierte.

Die Schulung endete mit einer fruchtbaren Diskussion über alle vorgestellten Pakte und Instrumente. Die wichtigsten Punkte waren der ganzheitliche Ansatz für die alltäglichen Aktivitäten von Senior*innen, von der digitalen Kompetenz bis hin zu Arbeit, aktiver Teilnahme und Sport.

Verfolgen Sie unsere
News!

@goldpracticeseu
#goldpracticeseu
www.goldpractices.eu