



PRESS RELEASE | VOL. 2

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Το Σεπτέμβριο του 2020, ξεκινήσαμε το έργο "GOLD - Good practices for old people", με στόχο την ανταλλαγή καλών πρακτικών που προωθούν την κοινωνική συμπερίληψη των ηλικιωμένων, τη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής τους υγείας και την ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους.

Εννέα μήνες αργότερα, οι έξι εταίροι του έργου, CHALLEDU (Ελλάδα), E-SENIORS (Γαλλία), ΦΡΟΝΤΙΖΩ (Ελλάδα), Πανεπιστήμιο MUNSTER (Γερμανία), Διαβάζω για τους Άλλους (Ελλάδα) και ASSOCIATION GENERATIONS (Βουλγαρία) έχουν ήδη εντοπίσει την κατάσταση των ηλικιωμένων στις χώρες τους κι έχουν συγκεντρώσει καλές πρακτικές που ευθαρρύνουν τους ηλικιωμένους, ώστε να παραμείνουν ένα ενεργό κομμάτι της κοινωνίας, που τους εμπνέουν και την ίδια στιγμή προωθούν τη διαγενεακή διάδραση και πολεμούν τα στερεότυπα.

Λόγω του COVID-19 οι εταίροι δεν είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν πρόσωπο με πρόσωπο και να ανταλλάξουν καλές πρακτικές. Συνεπώς οργάνωσαν 2 διαδικτυακές συναντήσεις για να παρουσιάσουν και να σκεφτούν τη κατάσταση των ηλικιωμένων στις χώρες τους και τις καλές πρακτικές που συνέλεξαν.

Στην ιστοσελίδα του έργου μπορείτε να βρείτε την αγγλική, την ελληνική, τη γερμανική και τη γαλλική έκδοση των ανωτέρω (goldpractices.eu).

Τα σημαντικότερα αποτελέσματα από την χαρτογράφηση της κατάστασης είναι:

- οι σημαντικότερες ανάγκες των ηλικιωμένων περιλαμβάνουν:
 - την κοινωνική ασφάλιση - την οικονομική σταθερότητα και ενίσχυση,
 - την πρόληψη προβλημάτων υγείας, όπως η ιατρική υποστήριξη,
 - πραγματικά πλάνα, τα οποία γίνονται πράξη και δεν παραμένουν στα χαρτιά,
 - δραστηριότητες που προωθούν την αλληλεπίδραση των ατόμων και την ενεργητικότητά τους,
 - δραστηριότητες που βελτιώνουν τις ψηφιακές δεξιότητες των ηλικιωμένων,
 - υπεράσπιση,
 - δραστηριότητες που προωθούν έναν ανεξάρτητο τρόπο ζωής
- Είναι πολύ σημαντικό οι άνθρωποι να ξεκινήσουν από νεαρή ηλικία να είναι ενεργοί όντας μέλη αθλητικών ή πολιτισμικών συλλόγων ή συμμετέχοντας σε εθελοντικές ενέργειες και να διατηρήσουν τις συνήθειες αυτές μεγαλώνοντας
- είναι αναγκαίο να βρεθούν και να ανταλλαχθούν οι καλύτερες πρακτικές μεταξύ των χωρών όλης της Ευρώπης

Follow our news!

@goldpracticeseu
#goldpracticeseu
www.goldpractices.eu



PRESS RELEASE | VOL. 2

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Οι καλές πρακτικές που συλλέχθηκαν και παρουσιάστηκαν είναι:

University Muenster

-Im Alter IN FORM

-AKTIV 70 PLUS(IN FORM)

-Fit fur 100

-LichtBlick Seniorenhilfe e.V.

Association Generation

-Intergenerational Transfer of Knowledge in the Workplace-Training to Train

-Diversity Management

-Τοπικοί Αρχηγοί Κοινότητας

-Social Ecosystem for Anti-Aging, Capacitation and Well-Being (SEACW)

E-senior

-ASTROLIEN

-LUTINS BLEUS

-CHEZ YVONNE

-GRANDS-PARRAINS

Frodizo

-Φροντίδα κατ'οίκον σε άτομα με άνοια

-Πανεπιστήμιο για ηλικιωμένους

-Ιατρική και ψυχολογική στήριξη σε απομονωμένα και ευάλωτα άτομα 60+

-Φροντίδα κατ'οίκον για ηλικιωμένους με χρόνιες παθήσεις και τους φροντιστές τους

Reading for the others

-People Behind

-Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης

-Sevneleven Theater Company

-Άγγελοι της Χαράς

Challedu

-Δεν κοιτάμε αλλού, στηρίζουμε τα άτομα τρίτης ηλικίας

-Τιμούμε. Υποστηρίζουμε. Ενδυναμώνουμε. Δωρίζουμε φάρμακα σε ιατρικές μονάδες της Αττικής.

-Ξενάγηση μουσείων για ηλικιωμένους

-Φιλίες ανάμεσα σε όλες τις ηλικίες

Follow our news!

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

www.goldpractices.eu