



COMMUNIQUÉ DE PRESSE | VOL. 2

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



En septembre 2020, nous avons lancé notre projet "GOLD - Good practices for old people", visant à échanger les bonnes pratiques qui favorisent l'inclusion sociale des personnes âgées, la conservation de leur santé mentale et physique et le développement de leurs compétences.

Neuf mois plus tard, les six partenaires du projet CHALLEDU (Grèce), E-SENIORS (France), FRODIZO (Grèce), MUNSTER UNIVERSITY (Allemagne), READING FOR OTHERS (Grèce) et ASSOCIATION GENERATIONS (Bulgarie) ont déjà dressé la carte de la situation des personnes âgées dans nos pays et collecté les bonnes pratiques qui encouragent les personnes âgées à rester une partie active de la société, les rendent autonomes et, en même temps, favorisent l'interaction intergénérationnelle et combattent les stéréotypes.

En raison du COVID-19, les partenaires n'ont pas eu l'occasion de se rencontrer en personne et d'échanger leurs bonnes pratiques. Ils ont donc organisé deux réunions en ligne pour présenter et réfléchir à la cartographie et aux bonnes pratiques qu'ils ont recueillies.

Sur le site web du projet, vous pouvez trouver les éditions anglaise, grecque, allemande, française et bulgare de ces 2 résultats (goldpractices.eu)

- Les principaux résultats concernant la cartographie et les données sur la situation et les besoins des personnes âgées sont les suivants :
 - Les principaux besoins des personnes âgées sont les suivants :
 - l'assurance sociale, la stabilité et l'amélioration de la situation financière,
 - la prévention des problèmes de santé ainsi que le soutien médical,
 - des plans concrets qui se transforment en actions et ne restent pas sur le papier,
 - des activités qui aident les gens à interagir avec les autres et à rester actifs,
 - des activités qui améliorent les compétences numériques des personnes âgées,
 - la défense des droits,
 - des activités qui favorisent une vie indépendante.
- Il est très important que les gens commencent dès leur plus jeune âge à être actifs en étant membre d'un club sportif ou culturel ou en faisant du bénévolat et qu'ils conservent cette habitude en vieillissant,
- Il est crucial de trouver les meilleures pratiques et de les échanger entre les pays du consortium et dans toute l'Europe.

Suivez notre actualité !

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

www.goldpractices.eu



COMMUNIQUÉ DE PRESSE | VOL. 2

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Les bonnes pratiques recueillies et présentées par chaque partenaire sont:

Université de Münster

- Im Alter IN FORM
- AKTIV 70 PLUS(IN FORM)
- Fit fur 100
- LichtBlick Seniorenhilfe

Association Génération

- Transfert intergénérationnel de connaissances sur les lieux de travail
- Former pour former
- Gestion de la diversité
- Les leaders de la communauté locale
- Social Ecosystem for Anti-Aging, Capacitation and Well-Being (SEACW)

E-seniors

- ASTROLIEN
- LUTINS BLEUS
- CHEZ YVONNE
- GRANDS-PARRAINS

Frodizo

- Programme de soins à domicile pour les personnes atteintes de démence
- Université pour les seniors
- Soutien médical et psychologique des personnes isolées et vulnérables de plus de 60 ans
- Soutien à domicile pour les malades chroniques
- Soutien à domicile pour les personnes âgées souffrant de maladies chroniques et leurs soignants.

Reading for others

- People Behind
- Museum of Cycladic Art (Musée de l'art des Cyclades)
- Sevener Theater Company
- Angels Of Joy

Challedu

- Nous ne regardons pas ailleurs, nous soutenons les personnes du troisième âge.
- Nous honorons. Nous soutenons. Nous renforçons. Programme de dons de médicaments pour les unités gériatriques de l'Attique
- Programme de visites guidées de musées pour les personnes âgées
- Amitié à tout âge

Suivez notre actualité !

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

www.goldpractices.eu