



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ | VOL. 2

# GOLD

## GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Τον Σεπτέμβριο του 2020, ξεκίνησε το έργο μας “GOLD – Good practices for old people”, με στόχο την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών που προωθούν την κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων, τη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής τους υγείας και την ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους.

Εννέα μήνες αργότερα, οι έξι εταίροι CHALLEDU (Ελλάδα), E-SENIORS (Γαλλία), ΦΡΟΝΤΙΖΩ (Ελλάδα), MUNSTER UNIVERSITY (Γερμανία), ΔΙΑΒΑΖΩ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ (Ελλάδα) και ASSOCIATION GENERATIONS (Βουλγαρία) έχουν ήδη χαρτογραφήσει την κατάσταση των ηλικιωμένων στις χώρες μας και έχουν συλλέξει καλές πρακτικές που ενθαρρύνουν τους ηλικιωμένους να παραμείνουν ενεργό μέρος της κοινότητας, τους ενδυναμώνουν και, ταυτόχρονα, προωθούν την διαγενεακή αλληλεπίδραση και καταπολεμούν τα στερεότυπα.

Λόγω του COVID-19 οι εταίροι δεν είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν από κοντά και να ανταλλάξουν καλές πρακτικές. Έτσι διοργάνωσαν 2 διαδικτυακές συναντήσεις για να παρουσιάσουν και να προβληματιστούν σχετικά με τη χαρτογράφηση και τις καλές πρακτικές που συνέλεξαν.

Στο website του έργου μπορείτε να βρείτε τις αγγλικές, ελληνικές, γερμανικές, γαλλικές και βουλγαρικές εκδόσεις αυτών των 2 υλικών ([goldpractices.eu](https://goldpractices.eu))

### Τα βασικά αποτελέσματα της χαρτογράφησης της κατάστασης και των αναγκών των ηλικιωμένων είναι τα εξής:

- οι κύριες ανάγκες των ηλικιωμένων περιλαμβάνουν:
  - κοινωνική ασφάλιση - οικονομική σταθερότητα και ενίσχυση,
  - πρόληψη των προβλημάτων υγείας καθώς και ιατρική υποστήριξη,
  - σχέδια που γίνονται πράξη και δεν μένουν στα χαρτιά,
  - δραστηριότητες που στηρίζουν τους ανθρώπους να αλληλεπιδρούν με άλλους και να παραμένουν ενεργοί,
  - δραστηριότητες που βελτιώνουν τις ψηφιακές δεξιότητες των ηλικιωμένων,
  - συνηγορία,
  - δραστηριότητες που προάγουν την ανεξάρτητη διαβίωση
- είναι πολύ σημαντικό οι άνθρωποι να ξεκινούν από νεαρή ηλικία να είναι δραστήριοι με το να είναι μέλη ενός αθλητικού ή πολιτιστικού συλλόγου ή με εθελοντισμό και να διατηρούν αυτή τη συνήθεια όταν μεγαλώνουν
- είναι ζωτικής σημασίας η εξεύρεση βέλτιστων πρακτικών και η ανταλλαγή πρακτικών μεταξύ των χωρών της κοινοπραξίας και σε ολόκληρη την Ευρώπη

Ακολουθήσέ μας!

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

[www.goldpractices.eu](https://www.goldpractices.eu)



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ | VOL. 2

# GOLD

## GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Οι καλές πρακτικές που συγκεντρώθηκαν και παρουσιάστηκαν από κάθε εταίρο είναι:

University Muenster

-Im Alter IN FORM

-AKTIV 70 PLUS(IN FORM)

-Fit fur 100

-LichtBlick Seniorenhilfe e.V.

Association Generation

-Διαγενεακή μεταφορά γνώσεων στον εργασιακό χώρο - Εκπαίδευση για εκπαίδευση

-Διαχείριση πολυπολιτισμικότητας

-Ηγέτες της τοπικής κοινότητας

-Κοινωνικό οικοσύστημα για την αντιγήρανση, την ενδυνάμωση και την ευημερία (SEACW)

E-senior

-ASTROLIEN

-LUTINS BLEUS

-CHEZ YVONNE

-GRANDS-PARRAINS

Φροντίζω

-Πρόγραμμα φροντίδας στο σπίτι για άτομα με άνοια

-Πανεπιστήμιο για ηλικιωμένους

-Ιατρική και ψυχολογική υποστήριξη απομονωμένων και ευάλωτων ατόμων 60+

-Φροντίδα κατ' οίκον για τους χρονίως πάσχοντες ηλικιωμένους και τους φροντιστές τους

Διαβάζω για τους άλλους

-Άνθρωποι πίσω

-Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης

-Εταιρεία Θεάτρου Seveneleven

-Άγγελοι της χαράς

Challedu

-Δεν τους αγνοούμε, υποστηρίζουμε τους ανθρώπους της 3ης ηλικίας

-Τιμούμε. Υποστηρίζουμε. Ενισχύουμε. Πρόγραμμα δωρεάς φαρμάκων για γηριατρικές μονάδες στην Αττική

-Πρόγραμμα ξενάγησης σε μουσεία για ηλικιωμένους

-Φιλία σε κάθε ηλικία

Ακολουθήσέ μας!

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

www.goldpractices.eu