



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ | VOL. 3

GOLD

GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Το έργο "GOLD - GOOD Practices for OLD people" ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2020 με στόχο την προώθηση της ανταλλαγής βέλτιστων πρακτικών για την κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων, καθώς και τη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής τους υγείας και την ανάπτυξη δεξιοτήτων. Το έργο βασίζεται στην πεποίθηση ότι οι ηλικιωμένοι (65+ ετών) πρέπει να παίζουν πιο ενεργό ρόλο στην κοινωνία και να μην απομονώνονται καθώς μεγαλώνουν.

Μετά από τον 1 χρόνο της πανδημίας, τον Οκτώβριο του 2021, είχαμε την πρώτη μας συνάντηση στο Παρίσι. Ο συντονιστής του έργου CHALLEDU (Greece) και οι εταίροι E-SENIORS (Γαλλία), ΦΡΟΝΤΙΖΩ (Ελλάδα), MUENSTER UNIVERSITY (Γερμανία), ΔΙΑΒΑΖΩ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ (Ελλάδα) και ASSOCIATION GENERATIONS (Βουλγαρία), συναντήθηκαν από κοντά για την πρώτη εκπαιδευτική δραστηριότητα του έργου με σκοπό την ανταλλαγή καλών πρακτικών.

Οι E-seniors παρουσίασαν τις βέλτιστες πρακτικές τους όσον αφορά την ψηφιακή εκπαίδευση των ηλικιωμένων. Παρουσίασαν σε όλους τους εταίρους το κύριο σελέτο των μαθημάτων που κάνουν με τους ηλικιωμένους, καθώς και ορισμένα ψηφιακά εργαλεία που είναι πολύτιμα για τους ανθρώπους της 3ης ηλικίας και τρόπους εκπαίδευσης των ηλικιωμένων σε αυτά. Οι συμμετέχοντες έπαιξαν επίσης ένα παιχνίδι για να δουν πώς λειτουργεί μέρος των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων.

Τη δεύτερη ημέρα το Πανεπιστήμιο του Muenster παρουσίασε 2 ευρωπαϊκά χρηματοδοτούμενα έργα το "WHOLE" και το "Actimentia" και ένα τοπικό έργο "Γιόγκα για ηλικιωμένους" που ενισχύουν τον αθλητισμό και την ενεργό ζωή σε άτομα τρίτης ηλικίας. Προκειμένου να γίνει πιο ενδιαφέρον, οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα συμμετείχαν ενεργά για να κάνουν κάποιες ασκήσεις και να βιώσουν οι ίδιοι τα προγράμματα. Το απόγευμα οι εταίροι μαζί με άτομα 3ης ηλικίας συμμετείχαν στην **Μπλε Εβδομάδα**, η οποία είναι μια εκδήλωση που επικεντρώνεται στην εκπαίδευση των ατόμων 3ης ηλικίας.

Την τρίτη ημέρα η Assotiation Generation παρουσίασε τα έργα "WHOLE" και "Actimentia", καθώς και 3 ακόμη ευρωπαϊκά χρηματοδοτούμενα έργα για ηλικιωμένους: "Κατευθυντήριες γραμμές κατάρτισης σε επαγγέλματα υποστηριζόμενης διαβίωσης για παρόχους επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης", "Διαδικτυακό μάθημα διαχείρισης της πολυπολιτισμικότητας", "Κοινωνική επιχειρηματικότητα για ηλικιωμένους - Ενδυνάμωση των ανθρώπων, προώθηση της αλλαγής", "WhomeN". Όλοι οι εταίροι συμμετείχαν σε ένα τεστ των δεξιοτήτων τους με βάση ένα εργαλείο του τελευταίου έργου.

Η κατάρτιση ολοκληρώθηκε με μια γόνιμη συζήτηση σχετικά με όλες τις πρακτικές και τα εργαλεία που παρουσιάστηκαν. Τα βασικά σημεία ήταν η ολιστική προσέγγιση των καθημερινών δραστηριοτήτων των ηλικιωμένων, από τον ψηφιακό αλφαριθμητισμό μέχρι την εργασία, την ενεργό συμμετοχή και τον αθλητισμό.

Ακολουθήσέ μας!

@goldpracticeseu
#goldpracticeseu
www.goldpractices.eu