

une organisation à but non lucratif qui développe de nouveaux modèles d'apprentissage, d'inclusion et d'engagement. CHALLEDU est l'un des principaux experts dans le domaine des solutions de jeu pour l'éducation et l'inclusion.



l'une des plus grandes universités d'Allemagne avec une riche et ancienne tradition. Quinze facultés avec 120 programmes d'études et une trentaine de centres de recherche constituent la base institutionnelle de l'université.



une association à but non lucratif, fondée en 2004 par qui vise à lutter contre l'exclusion en offrant un accès et une formation aux TIC aux personnes âgées et/ou handicapées.

[eseniors.eu](http://eseniors.eu)



une organisation à but non lucratif qui fournit de services de santé et d'aide sociale aux seniors et handicapés afin de leur permettre de conserver un niveau maximum d'autonomie et de bien-être

[frodizo.gr](http://frodizo.gr)



une organisation, dont l'objectif est d'enrichir la bibliothèque des personnes aveugles en enregistrant des livres audio; un soutien psychosocial aux seniors par les séances de lecturethérapeutique.

[giatousallous.org](http://giatousallous.org)



une organisation à but non lucratif, qui travaille pour les seniors, construisant des ponts sociaux avec des pratiques intergénérationnelles, en développant des formations aux compétences non techniques.

[generations-bg.eu](http://generations-bg.eu)



[@golderasmusplus](https://www.facebook.com/golderasmusplus)



[www.goldpractices.eu](http://www.goldpractices.eu)

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Son contenu et son matériel n'engagent que les auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

Numéro du projet: 2020-1-EL01-KA204-078895

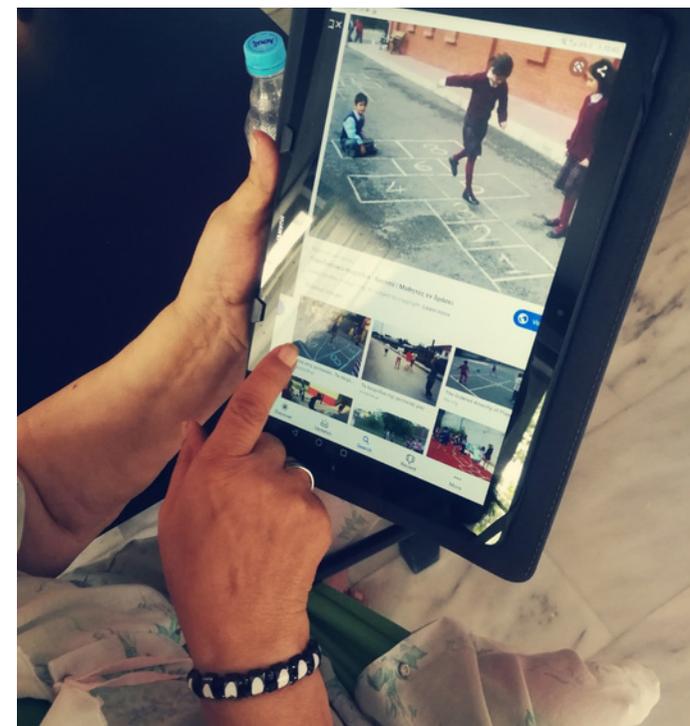


Cofinancé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne

Numéro du projet 2020-1-EL01-KA204-078895



**GOLD**  
GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



"Échange de bonnes pratiques pour l'inclusion sociale des personnes âgées ainsi que le maintien de leur santé mentale et physique et le développement de leurs compétences"

## PROJET

The project "GOLD- Good Practices for OLD People" le projet est basé sur la conviction que les personnes âgées devraient être une partie active de la société, participer à des activités sociales, maintenir et améliorer leurs compétences mentales, physiques et sociales, se sentir incluses et avoir le potentiel d'offrir et d'être utiles aux jeunes générations en partageant leurs expériences et la sagesse accumulée tout au long de leur vie.



## AUJOURD'HUI

La population européenne vieillit, avec près de 20% de personnes de plus de 65 ans. Un grand pourcentage de seniors (surtout celles qui ont des problèmes de santé) sont déconnectés de la communauté. Selon les données d'Eurostat, 32% des personnes de plus de 65 ans vivent seules. La note d'information sur la solitude destinée à l'UE indique que les seniors sont plus susceptibles d'être confrontés à l'isolement social que les autres groupes d'âge, par rapport aux personnes de 26 à 45 ans. En outre, les personnes âgées ont 9% de chances supplémentaires d'être exclues des activités sociales. L'isolement social est mentionné comme l'un des principaux défis en matière de soins de longue durée en Europe.

## GROUPE CIBLES

- Personnes âgées de plus de 65 ans
- Les éducateurs d'adultes et les professionnels concernés
- Aidants de personnes âgées
- Organisations de soignants, institutions pour personnes âgées, centres de soins et autres institutions concernées

## RESULTATS

- Aperçu de la situation actuelle
- Recueil de bonnes pratiques
- Les meilleures pratiques GOLD
- Vidéos des pratiques GOLD



## OBJECTIFS

- Échange de bonnes pratiques sur l'inclusion sociale, l'éducation tout au long de la vie, la santé mentale et physique, l'accès à la vie sociale et au monde numérique pour les personnes de plus de 65 ans
- Explorer, partager, promouvoir toutes les bonnes pratiques qui permettent de sortir les personnes âgées de l'isolement
- Étendre les aptitudes et les compétences des éducateurs d'adultes et des professionnels concernés, ainsi que des parents et des amis
- Renforcer l'éducation intergénérationnelle et l'apprentissage tout au long de la vie
- Combattre les stéréotypes sur les personnes âgées.