GOLD - ДОБРИ ПРАКТИКИ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА

ПРИМЕРИ ЗА ДОБРИ ПРАКТИКИ ОТ ГЕРМАНИЯ, ФРАНЦИЯ, ГЪРЦИЯ И БЪЛГАРИЯ



Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на настоящата публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява гледните точки само на авторите и не може да се търси отговорност от Комисията за всяка употреба, която може да бъде използвана за информацията, съдържаща се в нея.
Project number: 2020-1-EL01-KA204-078895

Съфинансиран от програма „Еразъм+“ на Европейския съюз

ДОБРИ ПРАКТИКИ В ГЪРЦИЯ









НЕ ГЛЕДАМЕ ВСТРАНИ, ПОДКРЕПЯМЕ ХОРАТА ОТ ТРЕТАТА ВЪЗРАСТ

Гърция

Организация

Emphasis

Основен обхват:

Социално включване (борба с изолацията и социалното изключване)

Място:

Пирея

Участници

35 бездомни хора

Честота:

Седмично (за 1 година)

Тип:

Социопсихологична, правна и счетоводна подкрепа, за да им помогнем да променят живота си.



Подробно описание:

С дарение от фондация „Тима“, организацията „Емфасис“ разработи и приложи програма за подкрепа на възрастни хора, живеещи по улиците на Пирея. Тези хора са безработни и бездомни и екипът на Emfasis от доброволци, социални работници и правни консултанти ще ги посети на улицата, за да им предложи „цялостна“ помощ според техните нужди.

Примерите за подкрепа включват придружаване на бездомни хора до болници и социални заведения и помощ при нерешени правни въпроси. Целите на програмата са психологическа подкрепа на хората, живеещи на улицата и осигуряване на стимули за продължаване на живота им. Крайната цел е тези хора да напуснат улиците. Това е първата програма в Гърция за интервенции на улицата, която ще бъде адресирана изключително до възрастни бездомни.



Resources:
1. https://www.timafoundation.org/el/grant/151-g-emfasis-%CE%B1%CE%BC%CE%BA%CE%B5
2. https://www.timafoundation.org/el/grant/205-g-emfasis-amke
3. https://www.emfasisfoundation.org/

ПОЧИТАМЕ. ПОМАГАМЕ. ПОДКРЕПЯМЕ. ПРОГРАМА ЗА ДАРЯВАНЕ НА ЛЕКАРСТВА ЗА ГЕРИАТРИЧНИ ОТДЕЛЕНИЯ В АТИКА

Гърция

Организация

GivMed

Основен обхват:

Здравна грижа

Място:

Атика

Участници

35 бездомни хора

Честота:

Целогодишно **(3** години**)**

Тип:

Дигитално приложение за потребители и транспортиране на неизползвани лекарства до старчески домове



Подробно описание:

GivMed е нестопанска организация за достъп за всички до лекарства. Тя е разработила дигитално приложение, където потребителите да обявяват излишните си пакети с лекарства или нуждите си от тях. След това мрежата на организацията транспортира лекарствата.

Целите на програмата “Почитаме. Помагаме. Подкрепяме.” са следните:

- Задоволяване чрез мрежата и софтуера на GIVMED на нуждите от лекарства на около 800 възрастни хора в Атика.
- Информиране и активиране на местните общности за подпомагане на гериатрични единици, като чрез софтуера на GIVMED даряват лекарства, които вече не са им нужни.
-

Програмата работи вече 3 години от 2019 г. и се финансира от фондация TIMA. През 2020-2021 г. програмата покрива специално фармацевтичните нужди за COVID-19 (22 250 защитни маски, 150 000 ръкавици, 296 специални чаши и 390 литра дезинфектант).



Resources:

1. https://www.youtube.com/watch?v=tGaocc5b6C0&t=4s https://givmed.org/en/ ,
2. https://www.youtube.com/watch?list=TLGG-41oXDFm2fMwNzAzMjAyMQ&time_continue=6&v=DOoojXfLhC0 ,
3. https://givmed.org/el/nea/ekdilosi-apologismou-girokomeia/ ,
4. https://givmed.org/el/nea/girokomia-dorea-farmakwn-givmed/ ,
5. https://givmed.org/el/nea/givmed-kai-tima-koinofeles-idryma-stirizoyn-ti-mac/

ПРОГРАМА ЗА МУЗЕЕН ТУР С ГИД ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА

Гърция

Организация

Музей Бенаки

Основен обхват:

Социално включване-културно образование

Място:

Атина - Западна Атика

Участници

2000 възрастни хора

Честота:

Ежедневно

Тип:

Музеен тур с гид



Подробно описание:

Дарението от фондация „Тима“ е предназначено за осъществяването на програма за посещения на музея „Бенаки“ за възрастни хора.
2000 членове на Центровете за закрила на възрастни хора от различни общини на Западна Атика ще посетят музея безплатно в рамките на 12 месеца. На възрастни хора в групи от около 30 души ще бъдат предложени екскурзии с екскурзовод и ще включват транспорт до и от музея и напитки. Служителите на музея ще участват в интерактивна симулативна програма за обучение, за да предложат по-добро обслужване на възрастните хора.
Иновативната програма за обучение се прилага от геронтолози и се основава на най-добрите международни практики и изследвания.







Resources:
- https://www.timafoundation.org/el/grant/136-g-moyseio-mpenaki
- https://www.benaki.org/index.php?lang=el

ПРИЯТЕЛСТВО ВЪВ ВСЯКА ВЪЗРАСТ

Гърция

Организация

Prolepsis Institute

Основен обхват:

Социално включване

Място:

Атина

Участници

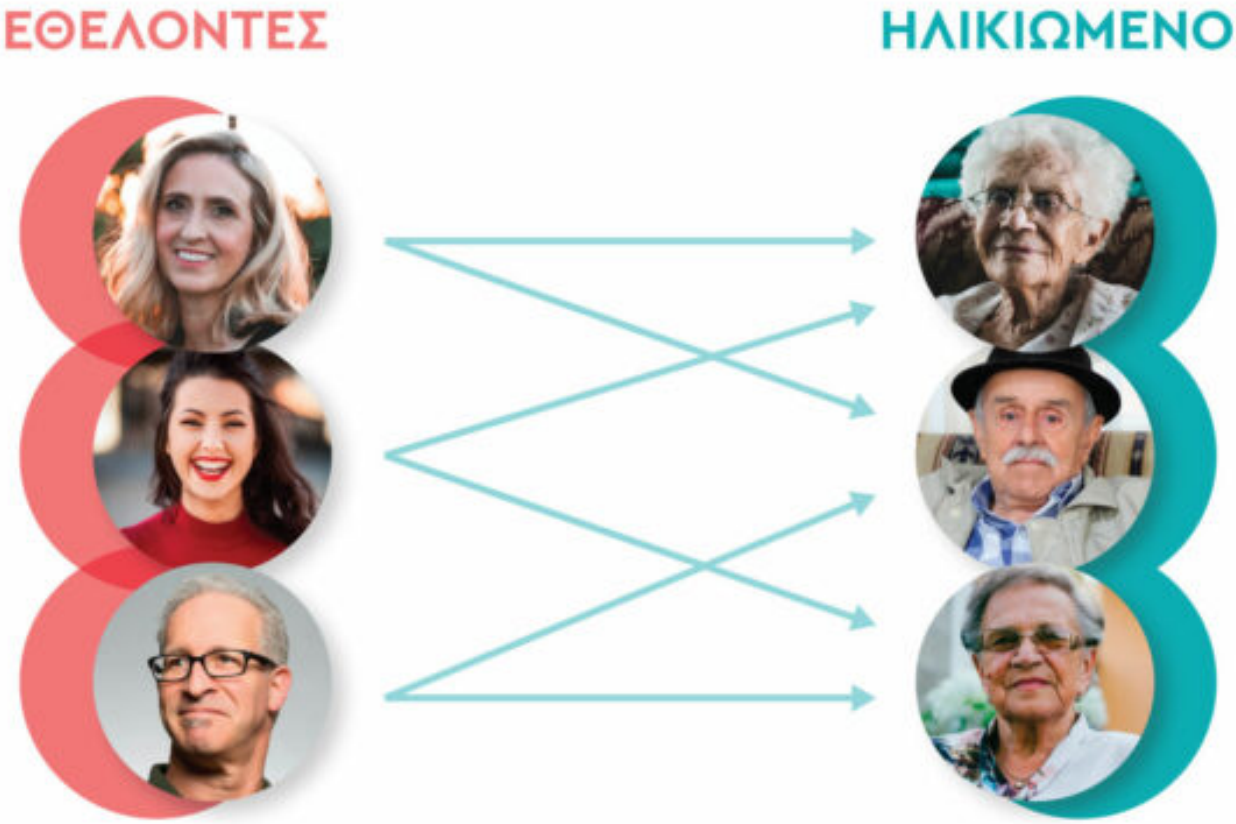
около 100 човека

Честота:

седмично

Тип

Организиране на колективни дейности, събития и др.



Подробно описание:

Програмата „Приятелство във всяка възраст“ се отнася до самотни и социално изключени хора над 65 г. За изпълнението ѝ институтът „Пролепсис“ си сътрудничи с френската НПО „Petits Frères des Pauvres“ (Бедните малки братя), чиято единствена мисия са такива програми във Франция от 1946 г. и в международен план с партньори от 1979 г.

Бенефициентите биват свързани с доброволци, обучени от Prolepsis, които посещават през седмицата възрастните хора вкъщи и организират социални събития извън дома, като ходене на плаж, разходки, безплатни театрални представления и др. Доброволците оказват психологическа подкрепа по различни въпроси, например смърт на обгрижван от тях възрастен бенефициент. Институтът „Пролепсис“ работи и с гореща линия за психологическа подкрепа на самотни възрастни хора без да са участници в програмата.



Resources:

- https://www.prolepsis.gr/gr/programs/programma-filia-se-kathe-ilikia-gia-tin-katapolemisi-tis-monaxias-kai-koinonikis-apomonosis-ton-ilik
- https://filiasekatheilikia.gr/
- https://www.timafoundation.org/el/grant/228-g-prolepsis
- https://www.facebook.com/filiasekatheilikia/

УНИВЕРСИТЕТ ЗА ТРЕТАТА ВЪЗРАСТ

Гърция

Организация

People Behind

Основен обхват:

Овластяване на възрастните хора, борба със стереотипите

Място:

могат да участват хора от цяла Гърция

Участници

160

Честота

ежедневно/ежеседмично/ еднократно

Тип:

онлайн курсове (поради **Covid-19**)



Подробно описание:

People Behind създаде програма, чрез която на възрастни хора над 65 години напълно безплатно се предлагат семинари и курсове без значение от националността, образователното равнище, икономическото положение и т.н.
Има дори възможност някои от възрастните хора да координират тези курсове/семинари, ако имат определен опит.
В момента поради пандемията курсовете се провеждат онлайн, давайки възможност на възрастни над 65 г. от всеки регион да участват.

Технологиите предлагат възможност на всеки, който се интересува, да участва и ученето през целия живот се подобрява. Някои от предлаганите курсове са английски, европейска история, компютри, древногръцка философия, история на изкуството, здравословно готвене, групови дискусии и др.
Основните цели на инициативата са взаимно разбирателство, обмен на знания, създаване на справедливи и устойчиви решения за всички, засилване на доброволчеството, социално включване, подобряване качеството на живот, положителни емоции и самочувствие. Възрастните стават все по-овластени, защото развиват знанията си и се чувстват активни в обществото. Те се смятат за равноправни членове, които са от полза и за обществото.
Остават активни, здрави!



Resources:
- https://www.peoplebehind.gr/
- https://www.alfavita.gr/ekpaideysi/306928_panepistimio-3is-ilikias-ena-diaforetiko-panepistimio-gia-toys-ilikiomenoys-stin
- https://portnet.gr/themata/29608-to-panepisthmio-tritis-hlikias-anoigei-tis-portes-tou-psifiaka.html
- https://www.gernaoallios.gr/2020/01/03/panepistimio-tritis-ilikias-stin-athi/
- https://enallaktikidrasi.com/2020/02/panepistimio-tritis-ilikias-ilikiwmenoi-65-etwn-epistrefon-thrania/
- https://sputniknews.gr/20200110/to-proto-panepistimio-tritis-Ilikias-epitelous-anoigei-kai-stin-athina--5865133.html

МЪДРИ ПРИЯТЕЛИ В МУЗЕЯ

Гърция

Организация

Музей на цикладското изкуство

Основен обхват

забавление, връзка с цикладското изкуство

Място:

Атина

Участници

1.060

Честота:

ежедневно/ежеседмично/ежемесечно

Тип:

VR



Подробно описание:

Програмата „Мъдри приятели в музея“ стартира през 2016 г. с подкрепата на фондация ТИМА и е адресирана към хора над 65 г. До днес тя е била домакин на повече от 6 000 възрастни хора в музея чрез организирани групови посещения. През периода 2017-2018 г. програмата беше подкрепена от Младите патрони на музея. През 2019 г. програмата се разшири, като си партнира отново с фондация TIMA и фондация „Ставрос Ниархос“.

От 2020 г. Музеят на цикладското изкуство дава възможност на възрастните през очила за виртуална реалност да участват в тур на музея с екскурзовод и да пътуват в Цикладите.
На базата на опита на Seveneleven от 2018 г. виртуалната реалност предлага нова форма на забавление за тези, които живеят с някаква форма на деменция, докато същевременно според някои изследвания сензорното преживяване, което предлага, ограничава симптоми като стрес, безпокойство и объркване.
Целта на семинарите е не само да забавлява възрастните хора, които живеят в домове за грижи и не могат да посетят музея, но също така и с изживяването им да засилят връзката им с цикладската култура.



Resources:
- https://cycladic.gr/page/ikoniki-xenagisi-sto-mousio-kikladikis-technis
- https://www.iefimerida.gr/politismos/eikoniki-xenagisi-moyseio-kykladikis-tehnis
- https://www.timafoundation.org/el/grant/196-g-
- https://www.eurodiaconia.org/el/2018/12/virtual-reality-for-elderly-people-a-new-project-launched-by-our-greek-member-apostoli/

THALLO

Гърция

Организация

Seveneleven Theater Company

Основен обхват:

поддържане на психическо и физическо здраве, творчество, забавление

Място:

Атина

Участници

н/п

Честота:

ежедневно/ежеседмично/ежемесечно

Тип

активно участие в семинари



Detailed Description:

Thallo е дейност, която има за цел да предложи усмивки и умствено прояснение - макар и временно, за да помогне на възрастните хора да развият междуличностни отношения, като те произтичат от контакта им с аниматори и доброволци, които ги посещават.

Методът на Тало се основава на активното участие на възрастните хора. Всяка сесия насърчава творчеството чрез изкуство и е обогатена с дейности като играене на избрани игри, водене на дискусии по конкретни теми, ролеви игри и пеене. По този начин възрастните хора се включват активно в процеса.

Предложеният метод за развлечение стимулира и провокира интензивни емоционални реакции, премахва мисълта от болката, намалява стреса и тревожността, като същевременно спомага за борбата с депресията. Освен това стимулира самоконцентрацията и подпомага паметта, две от основните функции на ума.



Resources:

- https://thallo.care/
- https://www.elculture.gr/blog/article/%ce%b3%ce%b5%ce%bb%cf%8e%ce%bd%cf%84%ce%b1%cf%82-%ce%b4%cf%85%ce%bd%ce%b1%cf%84%ce%ac-%ce%b5%cf%84%cf%8e%ce%bd-80-%ce%ba%ce%b1%ce%b9-%ce%ba%ce%ac%cf%84%ce%b9/

АНГЕЛИ НА РАДОСТТА

Гърция

Организация

Angels of Joy

Основен обхват

забавление, психологическа декомпресия

Място:

Атина

Участници

н/п

Честота

ежедневно/ежесемично/ежемесечно

Тип::

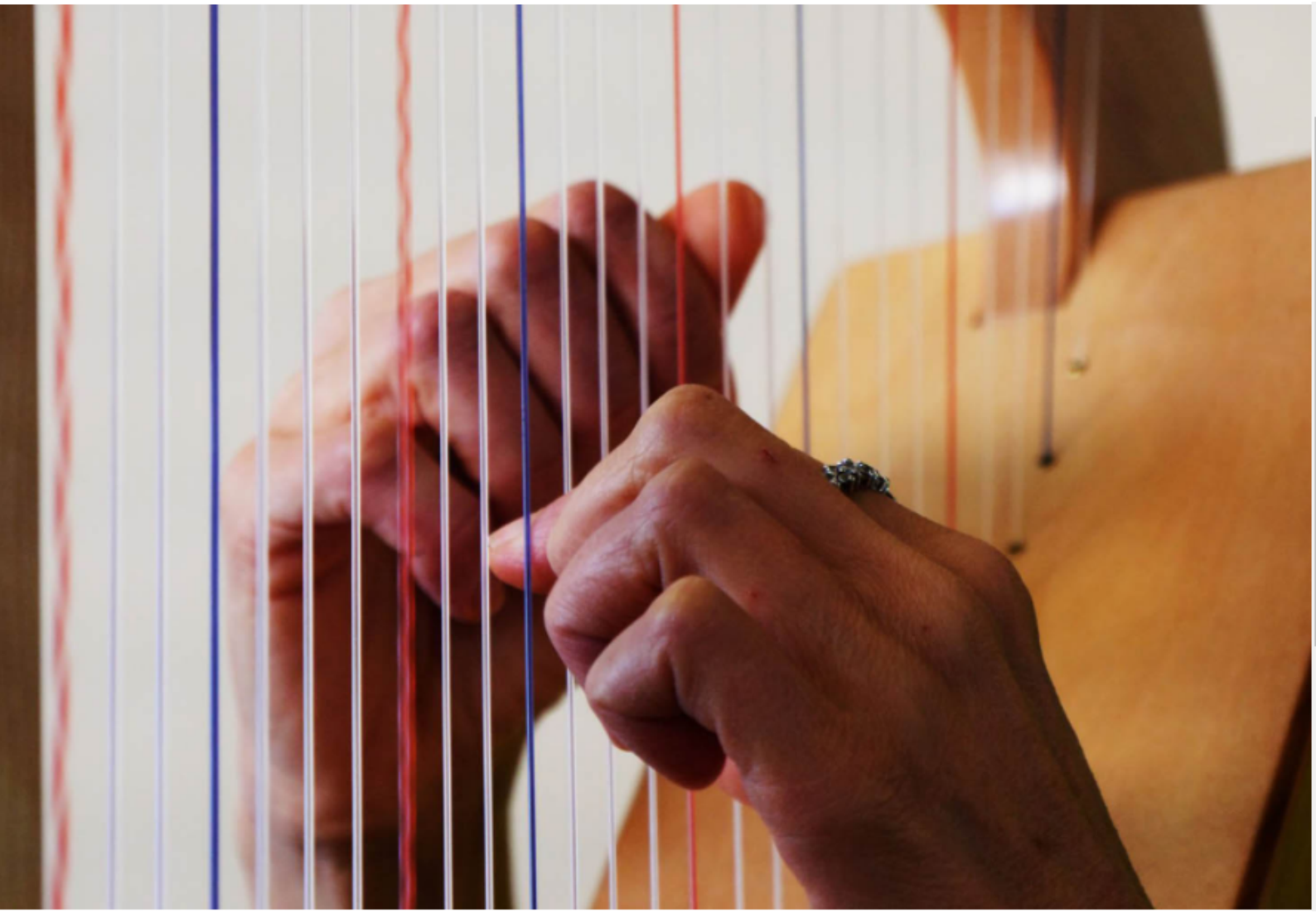
Интерактивен



Подробно описание:

От 2011 г. екипът от удожници, психолози, музикални терапевти и педагог „Ангели на радостта“ предлага психологическа и социална подкрепа чрез изкуство на хоспитализирани или настанени в институции деца, на възрастни хора и хора с увреждания.

Особено чрез специални програми за възрастните хора, Ангелите на радостта насърчават възрастните хора, които изпитват скръб, самота, празнота, както и физическа болка. Също така организират интерактивни представления и проекти за музикална терапия, използвайки звук, глас, музикални инструменти, песни и импровизации.



Resources:

- https://www.angelsofjoy.gr/
- https://www.facebook.com/angeloitisxaras/
- https://www.youtube.com/channel/UC4YT_syE4V2TVYaAVJzJvGw

ПРОГРАМА ЗА ГРИЖИ У ДОМА ЗА ЛИЦА С ДЕМЕНЦИЯ

Гърция

Организация

Атинската асоциация за болестта на Алцхаймер и свързаните с нея заболявания

Основен обхват

Програма за грижи у дома за пациенти с деменция, която ще се фокусира върху болногледача и ще има за приоритет да подобри услугите, предоставяни на пациента.

Place:

Западна Атика

Участници

100 семейства пациенти с деменция чрез домашни посещения

Честота

веднъж годишно

Тип

Подробно описание:

Услуги:
а) информация по ключови въпроси, засягащи лица с деменция;
б) образование по управление на кризи;
в) обучение по техники за отдих и подобряване на самочувствието на болногледача;
г) семейно консултиране.

Освен това има различни услуги за лица с деменция като: а) медицински преглед и невропсихологична оценка за план за обща грижа; б) периодични сестрински грижи с крайна цел обучаване на болногледачите по въпроси като следене на кръвно налягане и обучение по първа помощ; в) консултиране относно етични и законови права, както и социални/застрахователни въпроси.



ДОБРИ ПРАКТИКИ В ГЕРМАНИЯ









ВЪЗРАСТНИ В ДОБРА ФОРМА

Германия

Организация

BAGSO

Основен обхват

Поддържане на здравето (хранене и физическа активност), Социално включване

Място:

национално ниво

Участници

не са посочени

Честота

зависи от офертите

Тип:

Информационни материали, обучения, симпозиуми и курсове за надграждане на общността



Подробно описание:

Възрастни ВЪВ ФОРМА е проект на BAGSO, който също е част от инициативата ВЪВ ФОРМА.

Целта му е да активира потенциала в общините чрез подобряване на офертите за здравна профилактика на възрастните. Фокусира се върху здравословното хранене, физическата активност и социалното участие. На участниците (доставчици на услуги в здравния сектор за възрастни като лекари, физиотерапевти, фармацевти, домове за възрастни хора, фитнеси) се предоставят информационни материали и се предлагат обучения, симпозиуми и курсове за обучение на общинско ниво.

Предлага се практическо базово и напреднало обучение „ВЪВ ФОРМА MitMachBox“, планиране и иницииране на обяд - храна на колела и водещи групи за физическа активност. В симпозиумите информират хората в публичните заведения за здравословна и балансирана диета. Различен симпозиум имаше в Касел през 2018 г. - за възможния принос на съответните участници за подобряването и създаването на оферти за насърчаване на здравето и за полезни стратегии. Съветите и информацията относно храненето, физическата активност и социалното участие се прилагат на практика. Например в Еслинген има създадени групи за физическа активност на открито с помощта на компетентен треньор.

Друг пример са новосъздадените маршрути за движение в Хесен, които са добре приети от обществеността като ново място за срещи. Хората, които ги използват, съобщават за по-голяма сигурност в ежедневието, наслада от живота и развиване на способностите.
Освен това дейностите включват няколко изследователски проекта през 2016 г. относно предложенията за обяд в общините и прогнозното бъдещо търсене. Друг пример е онлайн проучване на нивото на предлаганите услуги и мерките за насърчаване на здравето.

В допълнение към това уебсайтът предоставя информационни материали за проекта и информация за положението на възрастните хора.

Resources:
- Flyer (only German): https://im-alter-inform.de/fileadmin/user_upload/2_Ueber_uns/BAGSO-Projekt/BAGSO_Projektflyer_KL_v4final.pdf
- Website: https://im-alter-inform.de/

АКТИВНИ 70 ПЛЮС

Германия

Организация

Институт по спортна наука на Християнско-Албрехтския университет в Кил

Основен обхват:

поддържане на добро здраве

Място:

Шлезвих Холщайн

Участници

повече от 4000 души в 300 курса

Честота:

веднъж годишно (курс)

Тип:

програма за физическа активност







Подробно описание:

Aktiv 70 Plus е проект на спортната федерация на провинция Шлезвиг Холщайн (LSV), който стартира през 2008 г. Той също е част от инициативата ВЪВ ФОРМА.

Състои се от специална спортна програма за хора на и над 70 г., оценена от института за спортни науки на Университета Christian Albrecht в Кил. Досега повече от 4000 души са участвали в 300 курса. При редовно участие разходите могат (частично) да бъдат поети от застрахователните компании. Целта е да се мотивира участието в цялостна, ориентирана към здравето оферта в клубовете на спортната федерация (първична профилактика).

Други цели са са подобряване на силата, издръжливостта, мобилността и координацията, поддържане на кръвното налягане.
Курсът е от 12 седмици и включва упражнения по 60 минути веднъж седмично. Спортните инструктори трябва да са поне с лиценз ÜL-C „Пенсионери“. Инструкторите също се обучават от спортната федерация в области като функционална гимнастика, движение с музика, обучение за осъзнаване, трениране на паметта и релаксация. Когато спортните асоциации искат да прилагат и предлагат тази програма, в началото има възможност за финансова подкрепа на клубовете/асоциациите, предоставена от спортната федерация (може да се кандидатства за 560 евро годишно).

В дългосрочен план това трябва да доведе до трайни широкоразпространени оферти. По-подробна информация за критериите за финансово подпомагане и формуляра за кандидатстване могат да бъдат изтеглени на уебсайта на спортната федерация Шлезвиг-Холщайн. Курсовете трябва да се провеждат в близкото обкръжение на участниците, така че те да са по-социално интегрирани.

Програмата беше преработена, за да получи през 2020 г. сертификат „Sport pro Gesundheit“ (от Германска олимпийска федерация) и „Deutscher Standard Prävention“ (от Централен инспекционен орган за превенция).

Resources:
- https://www.lsv-sh.de/sportwelten-projekte/sport-gesundheit/senioren-im-sport/aktiv-70-plus/
- https://www.youtube.com/watch?v=Z26tveaHeGw (German)

ГОТОВИ ЗА 100

Германия

Организация

Германски институт по приложна спортна геронтология

Основен обхват

поддържане на здравето, социално включване (особено деменция)

Място:

повече от **50** места (главно в северозападната зона)

Участници

повече от **50** места

Честота:

редовни курсове за сертифициране, два пъти седмично (**PA** група)

Тип:

програма за физическа активност







Подробно описание:

Fit für 100 (Готови за 100) е оферта за физическа активност за възрастни хора, разработена от Германския институт по приложна спортна геронтология в Кьолн. Досега се предлага на повече от 50 места (главно в Северен Рейн-Вестфалия).

Целта на програмата за физическа активност е да поддържа необходими в ежедневието компетентности, като насърчава мобилността и независимостта на възрастните хора над 60 г. (особено 80+) и подпомага техните ресурси и поддържакръвното налягане. Постигането на тези цели е много важно поради демографските промени и нарастващия брой стари и нуждаещи се хора.

Програмата включва упражнения за сила и упражнения за координация. Има алтернативни упражнения за инвалидни колички, подходяща е и за пациенти с деменция. Тя трябва да се провежда два пъти седмично за постигане на целите. За да се предлага програмата за обучение, трябва да се премине тридневен курс за сертифициране, включтащ 24 учебни единици. Курсът дава теоретични и практически знания за самата програма за упражнения, регулиране на кръвното налягане, промени и увреждания в по-напреднала възраст и типични свързани с възрастта заболявания и лечение на възрастни хора и пациенти с деменция.

След курса за сертифициране трябва да се преминат две видеонаблюдения, за да се получи сертификатът. Инструкторът трябва да заснеме две сесии и колега по проекта го оценява и дава обратна връзка. Курсът за обучение е насочен към хората, работещи във физиотерапия, спортна терапия, медицински сестри, социални и образователни услуги и инструктори в групи за упражнения за възрастни.

Много медийни съобщения за Fit for 100 в списания и по телевизията (Stiftung Warentest, ZDF, ARTE, WDR, 3sat, MDR) предизвикаха голям интерес. След тези доклади много хора и институции се свързаха с екипа на Fit for 100, което показва, че хората над 80 г. са мотивирани да подобрят фитнеснивото си и качеството си на живот.

Resources:

- https://www.youtube.com/watch?v=NPDXMTXF6KI (German)
- https://www.youtube.com/watch?v=zzIx0xwhAWc (German)
- https://www.facebook.com/fitfuer100

LICHTBLICK SENIORENHILFE E.V.

Германия

Организация

LichtBlick Seniorenhilfe e.V.

Основен обхват:

намаляване на бедността сред възрастните хора

Place:

Мюнхен, Мюнстер, Дегендорф, (Долна Бавария), (офиси)

Участници

16 000 възрастни хора се подпомагат през целия живот (2017-2020 г.); 3.313 помощи + 2.935 купона за пазаруване + 2.648 спонсорства, включващи 35 евро на месец (2019)

Честота:

редовни сертифицирани курсове, два пъти седмично (PA група)

Тип:

финансова подкрепа, свободното време заедно





Подробно описание:

Сдружението LichtBlick Seniorenhilfe е създадено през 2003 г. и е първата подобна асоциация в Германия.
Има общо три екипа, ситуирани в Мюнхен, Мюнстер и Дегендорф в Долна Бавария.

Основната цел е подкрепата на възрастни хора с финансови затруднения, но и да им се съдейства в обществеността.
Асоциацията се подкрепя от известни личности, които информират обществото за положението на възрастните хора в Германия, например Симона Томала (актриса) или Моника Грубер (художник). Други партньори са Sparda-Bank и Münchener Merkur (вестник). LichtBlick се стреми да помага небюрократично, бързо и лично. Ако някой се нуждае от финансова помощ за нещо специфично (например нови обувки или матрак), може да попълни формуляр за кандидатстване за незабавна помощ. След проверка на документите заявлението се одобрява и парите се изпращат на кандидата.
Друг вариант е кандидатстване за спонсорство от 35 евро месечно, което може да се изразходва свободно. Ако някой иска да помогне, може да даде дарение. Сумата (над 50 евро) и интервалът (от веднъж до месечно) на дарението са по избор на дарителя.
Друг вариант е спонсориране на възрастен човек с даряване по 35 евро месечно. Може да се даряват и купони за пазаруване с различна стойност и честота.
Някои възрастни хора споделят своята житейска история на уебсайта, обяснявайки как помощта на LichtBlick е променила живота им (https://seniorenhilfe-lichtblick.de/lichtblick-ist-der-himmel-fuermich/), или благодарят с писмо на асоциацията.

Освен финансовата подкрепа, асоциацията също така организира редовни безплатни дейности и събития, за да интегрира възрастните в обществото и да изгради общност. Например дейности на месечна база са закуска заедно, ходене на кино, туризъм или боулинг в група редовни посетители.
През 2019 г. имаше 166 събития (например посещение на концерти или музеи). LichtBlick публикува годишен доклад, отчитащ дейностите и събитията, както и годишни статистически данни. Той включва и лични изявления и снимки на възрастните хора и персонала.

Resources:
- https://youtu.be/gJNVDKYAg5k
- https://seniorenhilfe-lichtblick.de/wp-content/uploads/jahresbericht-2019-2-b.pdf
- https://www.facebook.com/LichtblickSeniorenhilfe
- The association has a website and has profiles on Facebook, Twitter, Instagram and LinkedIn

ДОБРИ ПРАКТИКИ В БЪЛГАРИЯ







МЕЖДОПОКОЛЕНЧЕСКИ ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ НА РАБОТНОТО МЯСТО

България

Организация

.

Основен обхват:

кариерно ориентиране за работа със служители на възраст 50+

Място:

София

Участници

50

Честота:

еднократно

Тип:

Интергенеративно обучение, менторинг



Подробно описание:

Дългосрочната безработица е голям проблем в Европа и рискът от дългосрочна безработица за по-възрастните работници е много висок. В същото време държавите-членки предприемат мерки за намаляване на ранното излизане от пазара на труда. Накратко, възрастните хора (50+):

- стават все по-голяма част от работната сила;
- необходимост да се работи до по-късна възраст;
- Все по-трудно им е да си намерят работа.

Хората на възраст над 50 години имат знания, умения и опит, които не могат да се преподават в училище и които са придобити за повече от 30 години трудов стаж.

Генералната цел на проекта е да подобри пригодността за заетост и положението на пазара на труда на възрастните хора (над 50 години), като ги включи в процеса на учене през целия живот и им осигури умения за работа, междупоколенчески трансфер на знания, допълващ техните първични професионални умения.

Налични продукти:

- Иновативен курс за обучение на обучители за хора над 50 години, предоставящ им умения за трансфер на знания между поколенията на работното място, включващ работещи и безработни възрастни над 50 години.
- Интернет платформа за популяризиране и разпространение на резултата от проекта.



Resources: www.bimec.eu

УПРАВЛЕНИЕ НА РАЗЛИЧИЯТА

България

Организация

Social platform

Основен обхват:

кариерно ориентиране за работа със служители на възраст 50+

Място:

Габрово

Участници

150

Честота:

постоянна дейност

Тип:

Ресурсен център за управлениена различията



Подробно описание:

Ресурсният център за управление на различията финансиран от на ЕСФ, прилага социални иновации за служители над 50 г. и работодателите им на база иновативни корпоративни модели за активна работна сила в по-късен етап от живота.

Тази нова корпоративна среда осигурява подкрепа и обучение на служители на възраст над 50 години, необходими за адаптирането им към новите изисквания на пазара на труда поради променените демографски и икономически условия. Ресурсният център работи с методология и програма за обучение за хора над 50 г., насочени към развитие на специфични умения и насърчаване на ученето в по-късен етапот живота.

Центърът разполага с обучени консултанти за курсове за професионално ориентиране и консултации за служители над 50 г. Той обслужва и техните работодатели, като им предоставя иновативни елементи за управление, допринасящи за адаптирането на бизнеса към новите пазарни условия.





Resources: www.socialplatform.org

ЛИДЕРИ В МЕСТНАТА ОБЩНОСТ

България

Организация

Bimec

Основен обхват:

социално включване

Място:

София

Участници

50

Честота:

едникратно

Тип:

обществена дейност



Подробно описание:

Темата на този проект е сътрудничеството между опитни и евентуални бъдещи общностни лидери над 50 г., като се набляга на необходимостта от преосмисляне и признаване на ролята на възрастните хора и техния решаващ принос към местната общност. Основните цели на проекта са: насърчаване подобряването на развитието на общността чрез увеличаване на броя на добре подготвени местни лидери сред хората над 50 г. За постигане на целта проектният консорциум:

- ще осигури обучение за настоящи и потенциални лидери на общността, фокусирайки се върху увеличаване на техните знания и умения;
- ще насърчава чрез наставничество издигането на нови лидери на общността;
- ще насърчава местните общностни лидери да споделят своя опит, най-добри практики, както и за активна работа в мрежата.

Проектът ще изготви два различни продукта. Първият, наръчник, е фокусиран върху лидерството в местната общност. Наръчникът ще подкрепя хората над 50 г. в изпълнението на специфичната им роля на лидери на местната общност чрез изграждане на мрежи между хора и институции, укрепване на доверието в местната общност и др.

Ръководството ще включва различни раздели по метода на наставничество относно ролята на лидерите в развитието на местната общност и ще се фокусира върху препоръки за НПО и институции на местно ниво за начина на прилагане на модела на наставничество. Модулите за обучение и Комплектът за обучение са съсредоточени върху специфичното обучение на лидерите и ще се състоят от няколко обучителни модула, справки за обучители, примери за добри практики и други полезни ресурси, както и предложение за оценка на обучението. Обучителните модули ще се използват като работни тетрадки, ръководства за самостоятелно темпо, справочници и като помощни средства.

Resources: www.bimec.eu

СОЦИАЛНИ ЕКОСИСТЕМИ ЗА БЛАГОПРИЯТНО СТАРЕЕНЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

България

Организация

European project team

Основен обхват:

социално и дигитално включване

Място:

общоевропейски обхват

Участници

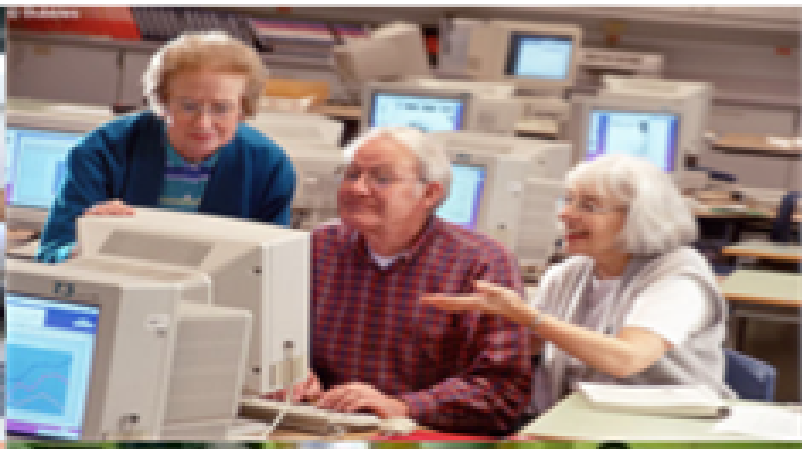
15000 (2000 от България)

Честота:

едникратно

Тип:

благосъстояние, активно остаряване, обучение, здравни грижи



Подробно описание:

Екосистема е европейски проект - платформа за електронно обучение, информиране и предоставяне на средства, процеси и методологии за насърчаване ползването на ИКТ и електронното включване на възрастните хора чрез информационни материали и обучения на болногледачи, социални работници, правителствени структури, бизнеса, гражданите и цели изграждането на професионални умения и насърчаване на цифровото включване и информираност за активно и здравословно стареене.

15 000 възрастни хора от цяла Европа (2000 в България) бяха регистрирани като потребители в платформата.



Resources: http://www.bio.bas.bg/

ДОБРИ ПРАКТИКИ ВЪВ ФРАНЦИЯ









ASTROLIENS

Франция

Организация

Astroliens

Основен обхват:

Асоциация, предлагаща частни курсове по ИКТ за възрастни хора

Място:

Париж

Участници

за **2019** г. - приблизително **200** възрастни хора, придружени директно от студенти -доброволци. Обучени са около **150** дигитални болногледачи.

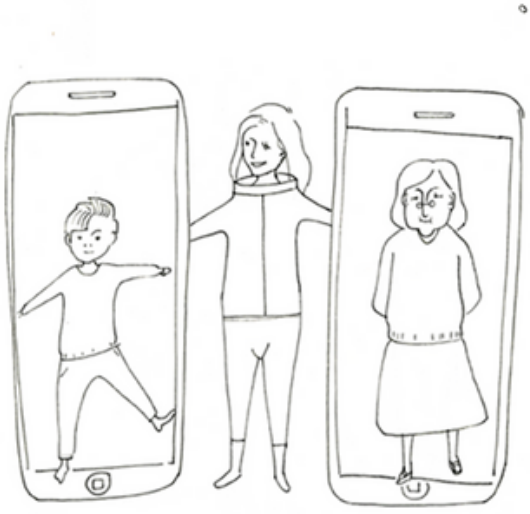
Честота:

първа помощ е в продължение на **1** месец, **2** пъти седмично, но може да бъде и удължена

Тип:

интергенеративни курсове (**1** студент доброволец и **1** възрастен) и подкрепа за неформални болногледачи (семейство)



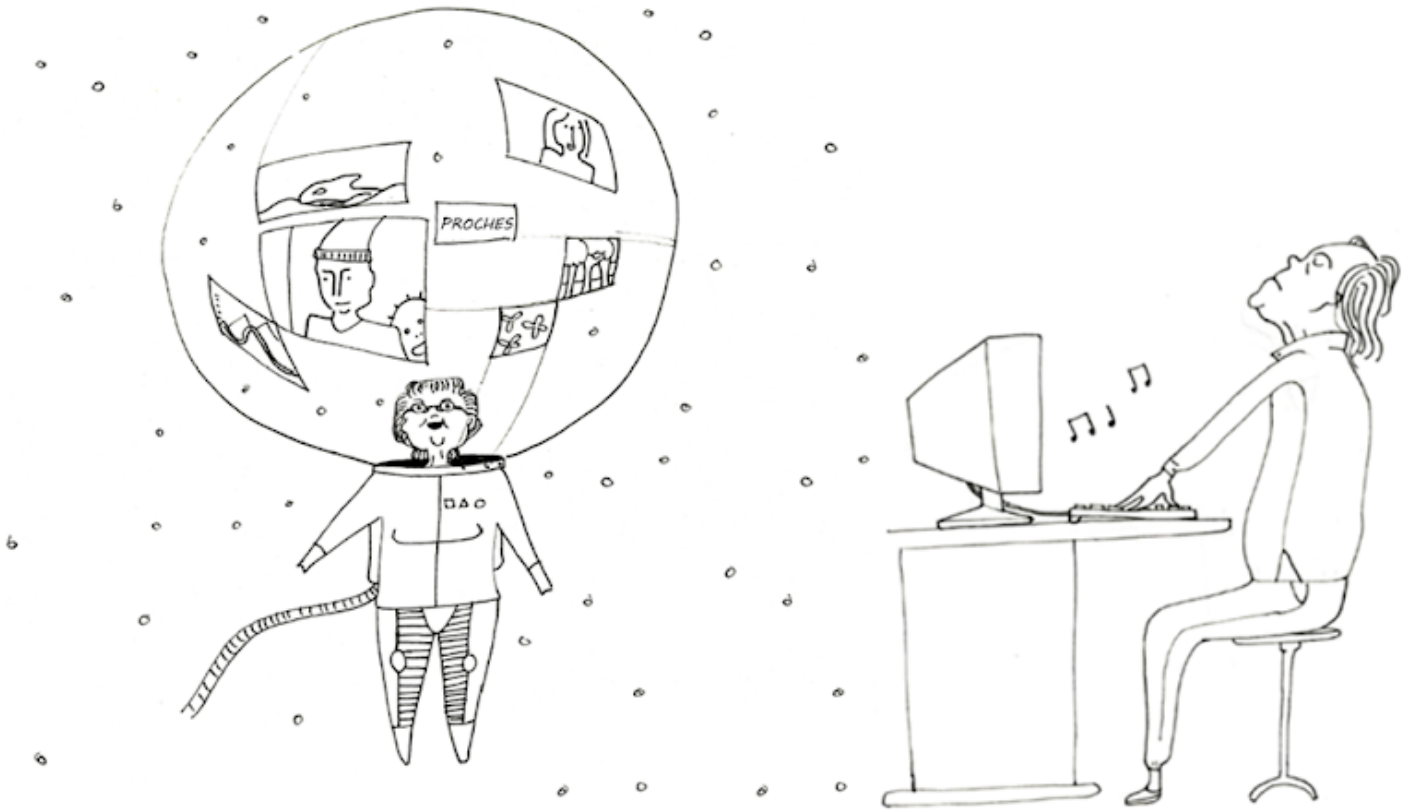


Подробно описание:

Astroliens предлага възможност - подкрепа на възрастен гражданин от един (или двама) доброволци (на възраст от 16 до 25 години). Доброволците дават компютърни „уроци“ у дома 1 месец с по 2 сесии седмично. После помощта може да бъде прекъсната или продължена. Ако продължава, доброволецът се сменя. Възрастните са средно на 83 г., които понякога не могат да се движат (ниво на автономност 3 до 6).

Astroliens участва в набирането на доброволци, в обучението им, подготвя курсове и е разработила настолна игра за по-добро идентифициране на нуждите на възрастните хора. Курсовете са адаптирани към темпото на обучение на възрастния.

Astroliens предлага последващи действия по време на съпровождането, като следи ситуацията с възрастните хора и доброволците и подкрепя младия доброволец по време на неговата дейност, като му помага да оцени преживяното. В момента дейността се предлага чрез Zoom.



Resources:

- https://www.astroliens.org/
- https://www.facebook.com/lesastroliens

LUTINS BLEUS



Франция



Организация

Lutins bleus



Основен обхват:

интернет и мултимедия, мобилност; храна за възрастни хора; жилищно настаняване; домашна помощ; свободно време - пътуване; здравна помощ; медии; срещи; заетост или дейности; домашни любимци; галерии за електронна търговия; за болногледачи; безопасност.

Място:

онлайн, навсякъде във Франция

Участници

н/п, тъй като е насочена към всички възрастни хора (15 милиона) и болногледачи (11 милиона) във Франция, представя също и множество инструменти и организации за възрастни хора

Честота:

ежедневно, по всяко време

Тип:

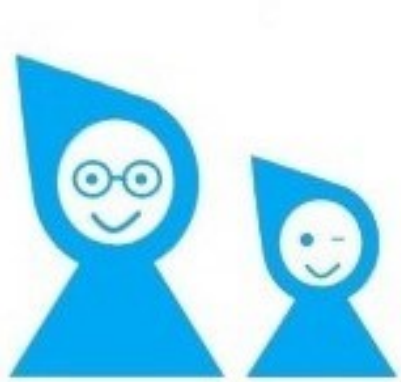
уебсайтове, форуми, ръководства, асоциации, предлагащи дейности за възрастни хора

Подробно описание:

Това е онлайн портал, който събира всички достъпни инструменти и уебсайтове във Франция за добри практики за възрастни хора. Чрез него може да се открият и сравнят всички оферти по всички възможни теми: здраве, домашна помощ, жилища, технологии, мобилност, облекло, храна, медии, свободно време, пътуване, заетост, срещи и т.н.

„Сребърната икономика“ изобилства с предложения за възрастни хора и за грижите за тях. Ориентирането понякога е трудно. Основните играчи на пазара обикновено са напред в търсачките. Същевременно по-малките играчи без такива ресурси са много по-надолу в резултатите. Те обаче често предлагат също толкова висококачествени продукти и затова заслужават да получат видимост.

Lutins Bleus работят за идентифициране на всички оферти на пазара и за обективното им представяне. След това зависи от възрастния или полагащия грижи да направи избора според собствените си критерии.







Resources:

- https://www.leslutinsbleus.fr/;
- https://www.facebook.com/Les-Lutins-Bleus-179372659441579/about/?ref=page_internal

CHEZ YVONNE

Франция

Организация

Chez Yvonne

Основен обхват:

социално включване, борба с дигиталното невежество в селските райони

Място:

Монконтур

Участници

847 жители

Честота:

веднъж седмично

Тип:

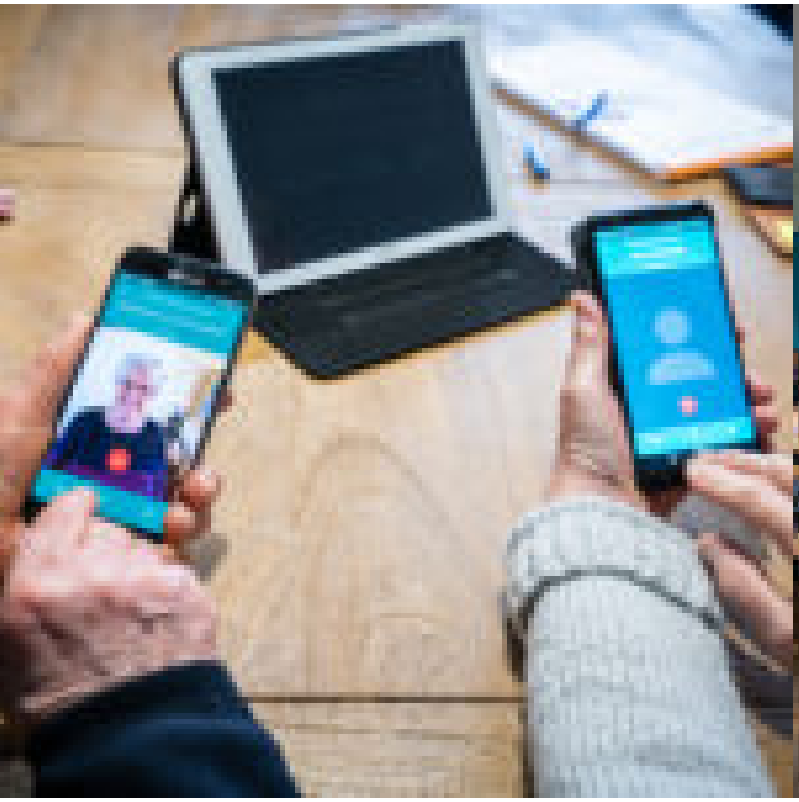
Дигитални работилници



Подробно описание:

„Chez Yvonne“ е създадена през 2019 г. след проучване на социално-икономическите възможности, поръчано от Moncontour. Един от изводите от това проучване е, че местното население, особено възрастните хора, се нуждаят от подкрепа по въпросите на цифровия преход (електронна администрация, компютърна грамотност).

Уъркшоповете се водят от доброволци. Семинарите са 3 вида:
„Ecoutes numériques“: помощ на хората/възрастните хора за работа с цифровите инструменти (комуникация, писане на документи, снимки, сърфиране в интернет и т.н.);
„Ateliers E-Admin“: помощ за възрастните хора при използването на онлайн административни услуги (данъци, медицински досиета, пенсии);
„Café solidaires numériques”: помощ в използването на компютър и откриване на най-новите технологии (3D принтер и др.)





Resources:

- https://chezyvonne.fr/
- https://www.facebook.com/ChezYvonne22/Press/blog/online/
- http://or-gris.over-blog.fr/2021/03/chez-yvonne-un-tiers-lieu-breton-aux-grandes-ambitions-au-rez-de-chaussee-de-la-mairie-de-moncontour-22-le-tiers-lieu-chez-yvonne-a
- https://www.reseaurural.fr/centre-de-ressources/actualites/chez-yvonne-un-tiers-lieu-breton-aux-grandes-ambitions
- https://www.youtube.com/watch?v=6D8jN3e5miM (ChezYvonne, presentation)
- https://www.banquedesterritoires.fr/moncontour-un-tiers-lieu-numerique-pour-les-seniors-et-les-professionnels-22

ASSOCIATION GRANDS-PARRAINS

Франция

Организация

Grands-Parrains

Основен обхват:

социално включване, пресъздаване на връзка между поколенията

Място:

Франция

Участници

От 1998 г. са направени повече от 2000 връзки между поколенията за петнадесет милиона баби и дядовци във Франция.

Честота::

Зависи от вида на връзките - може да бъде половин ден, един уикенд или през ваканциите.

Тип:

Време заедно - разходки, ходене на кино, посещение на музеи, помагане на децата да си напишат домашните.



Подробно описание:

За да се избегне самотата на възрастните хора и да се подкрепят бабата и дядото, когато отсъстват и са изолирани, сдружението Grands-Parrains се стреми да пресъздаде липсващата връзка между поколенията.

Асоциацията свързва хора на възраст да имат внуци с деца, които нямат баба и дядо. Тази връзка се основава на доверие, обмен и взаимно обогатяване.

Има различни видове „дядовци и баби“:
- “Класически дядо и баба”
Прекарване на времето с детето от половин ден и почивните дни до ваканционни периоди
- “Прадядовци и прабаби”
За здрави възрастни на 78 - 85 г., живеещи у дома или в старчески дом

- „Връзка между баби и дядовци“: асоциацията свързва възрастните хора с възрастни доброволци, които имат време за споделяне, обич за даване и желание да се съберат поколения около центрове на интерес, за да се обогатят чрез съвместни дейности: разходки, четене, настолни игри, обучение на възрастните да използват новите средства за комуникация (телефон, компютър), споделяне на хоби ... -„Епистоларни баби и дядовци“: това е възможност за възрастни хора в старчески домове да обменят анекдоти.

Resources:
- Website : http://grandsparrains.fr/
- Facebook : https://fr-fr.facebook.com/pages/category/Community-Organization/Grands-Parrains-140923949308130/
- Press/blog/online/ Articles: --https://actu.fr/normandie/rouen_76540/l-association-grands-parrains-qui-rapproche-les-generations-se-relance-en-normandie_38186811.html
- https://www.leparisien.fr/val-de-marne-94/ile-de-france-michelle-redonne-le-sourire-aux-enfants-prives-de-grands-parents-03-10-2020-8396154.php
- https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/bouches-du-rhone/marseille/fete-des-grands-meres-en-paca-une-association-met-en-lien-des-enfants-avec-des-grands-parents-de-coeur-1986664.html
- http://or-gris.over-blog.fr/article-l-association-grands-parrains-re-oit-le-prix-generation-responsable-61628824.html

КОНТАКТИ

Име на организацията	Emfasis		
Лице за контакти	Maria Karra	Страна	Гърция
Уеб сайт	www.emfasisfoundation.org	Имейл	info@emfasisfoundation.org

Име на организацията	GIVMED		
Лице за контакти	Nikoleta Koutsotheodori	Страна	Гърция
Уеб сайт	givmed.org	Имейл	hello@givmed.org

Име на организацията	Музей Бенаки		
Лице за контакти		Страна	Гърция
Уеб сайт	www.benaki.org	Имейл	benaki@benaki.gr

Име на организацията	Prolepsis Institute		
Лице за контакти	Ioannis Koutelidas	Страна	Гърция
Уеб сайт	www.prolepsis.gr	Имейл	info@prolepsis.gr

Име на организацията	People Behind		
Лице за контакти	Maria Asteriou	Страна	Гърция
Уеб сайт	www.peoplebehind.gr	Имейл	info@peoplebehind.gr

Име на организацията	Музей на цикладското изкуство		
Лице за контакти		Страна	Гърция
Уеб сайт	cycladic.gr	Имейл	museum@cycladic.gr

КОНТАКТИ

Име на организацията	Seveneleven		
Лице за контакти	Konstantina Maltezou	Страна	Гърция
Уеб сайт	seveneleven.me	Имейл	info@seveneleven.me

Име на организацията	Angels of Joy		
Лице за контакти	Niki Toubakari	Страна	Гърция
Уеб сайт	www.angelsofjoy.gr	Имейл	info@angelsofjoy.gr

Име на организацията	Athens Association of Alzheimer's Disease		
Лице за контакти	Areti Efthimiou	Country	Гърция
Уеб сайт	alzheimerathens.gr	Имейл	info@alzheimerathens.gr

КОНТАКТИ

Име на организацията	Fit für 100		
Лице за контакти		Страна	Германия
Уеб сайт	www.ff100.de/	Имейл	info@ff100.de

Име на организацията	LichtBlick Seniorenhilfe e.V. München		
Лице за контакти	Brigitte Grung	Страна	Германия
Уеб сайт	www.seniorenhilfe-lichtblick.de	Имейл	info@seniorenhilfe-lichtblick.de

Име на организацията	Im Alter - IN FORM		
Лице за контакти	Dr. Cornelia Geukes	Страна	Германия
Уеб сайт	www.im-alter-inform.de	Имейл	inform@bagso.de

Име на организацията	Aktiv 70 Plus		
Лице за контакти	Gabriele Hübner	Страна	Германия
Уеб сайт	ps://www.lsv-sh.de/sportwelten-projekte/sport-gesundheit/senioren-im-sport/aktiv-70-plus/	Имейл	gabriele.huebner@lsv-sh.de

КОНТАКТИ

Име на организацията	Сдружение "Поколения"		
Лице за контакти	Таня Гебова	Страна	България
Уеб сайт	www.generations-bg.eu	Имейл	generationsbg@abv.bg

Име на организацията	ТКД "Здравец"		
Лице за контакти	Цветан Цонев	Страна	България
Уеб сайт	www.socialplatform.org	Имейл	evro@mail.bg

Име на организацията	Бимек ООД		
Лице за контакти	Валя Данкова	Страна	България
Уеб сайт	www.bimec.com	Имейл	office@bimec.com

Име на организацията	Институт по невробиология		
Лице за контакти	доц. Надя Бочева	Страна	България
Уеб сайт	https://www.bas.bg	Имейл	office@bio.bas.bg

Име на организацията	Хепинес Академи		
Лице за контакти	Любов Кирилова	Страна	България
Уеб сайт	www.happinessacademy.eu	Имейл	office@happinessacademy.eu

КОНТАКТИ

Име на организацията	Astroliens		
Лице за контакти	Margaux DUFAU	Страна	Франция
Уеб сайт	https://www.astroliens.org	Имейл	contact@astroliens.org

Име на организацията	Les lutins bleus (the blue elves)		
Лице за контакти		Страна	Франция
Уеб сайт	http://www.leslutinsbleus.fr	Имейл	contact@leslutinsbleus.fr

Име на организацията	Chez Yvonne		
Лице за контакти		Страна	Франция
Уеб сайт	https://chezyvonne.fr	Имейл	contact@chezyvonne.fr

Име на организацията	Grands parrains (Great Godfathers)		
Лице за контакти	Michelle Joyaux-North	Страна	Франция
Уеб сайт	http://grandsparrains.fr	Имейл	http://grandsparrains.fr