



COMMUNIQUÉ DE PRESSE | VOL. 4

GOLD

LES BONNES PRATIQUES POUR LES PERSONNES ÂGÉES



Le projet "GOLD - GOOD Practices for OLD people" a démarré en septembre 2020 et vise à promouvoir l'échange de bonnes pratiques pour l'inclusion sociale des personnes âgées, le maintien de leur santé mentale et physique et le développement de leurs compétences. Le projet est basé sur la conviction que les personnes âgées (65 ans et plus) devraient jouer un rôle plus actif dans la société et ne devraient pas être isolées en vieillissant.

Cette année, nous avons réussi à organiser notre deuxième réunion à Athènes. Le coordinateur du projet, CHALLEDU (Grèce) et les partenaires, READING TO THE OTHER (Grèce), E-SENIORS (France), FRODIZO (Grèce), MUESTER UNIVERSITY (Allemagne), et ASSOCIATION GENERATIONS (Bulgarie), se sont réunis pour la deuxième activité d'apprentissage, d'enseignement et de formation du projet afin d'échanger des bonnes pratiques et de définir nos prochaines étapes.

Le premier jour, l'équipe CHALLEDU a présenté les bonnes pratiques qu'elle a développées et les jeux qu'elle a co-crées pour encourager et responsabiliser les personnes âgées atteintes de démence. Ils nous ont parlé du projet Bridge qui vise à créer des jeux de société et des jeux numériques pour les patients atteints de démence et des escape rooms. Après la présentation, tous les partenaires ont participé à une simulation d'atelier-jeu, nous donnant ainsi l'occasion de découvrir de nouvelles façons d'apprendre et de travailler avec les personnes du troisième âge.

Le deuxième jour, l'équipe de Reading to the others a présenté ses bonnes pratiques pour les personnes âgées. Ils ont notamment présenté les lectures thérapeutiques réalisées dans les unités de soins pour personnes âgées, les lectures intergénérationnelles visant à créer un pont entre les enfants et les personnes âgées et enfin les lectures privées de passages littéraires ayant lieu au domicile des personnes âgées. Après la présentation, les partenaires ont eu l'occasion de vivre l'expérience de l'enregistrement dans le studio de Lecture aux autres.

Le troisième jour, l'équipe de FRODIZO a pris le relais et nous a parlé des services qu'elle a développés pour les personnes âgées et plus particulièrement des programmes qu'elle a mis au point comme méthode de prévention et de traitement de la démence.

La réunion s'est terminée par l'organisation de nos prochaines étapes et nous avons fixé une nouvelle réunion en Bulgarie pour juillet 2022.

Suivez-nous !

@goldpracticeseu
#goldpracticeseu
www.goldpractices.eu