



ПРЕС СЪОБЩЕНИЕ | БР. 4

GOLD

ДОБРИ ПРАКТИКИ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА



Проектът „GOLD – практики за възрастни хора“ стартира през септември 2020 г. и има за цел насърчаване на обмен на най-добри практики за социално включване на възрастни хора, както и да поддържа тяхното психическо и физическо здраве и да развива уменията им. Проектът се основава на убеждението, че възрастните хора (на възраст 65+) трябва да играят по-активна роля в обществото и не трябва да бъдат изолирани след като остаряват.

Тази година успяхме да проведем втората си работна среща в Атина. Координаторът на проекта CHALLEDU (Гърция) и партньорите READING TO THE OTHER (Гърция), E-SENIORS (Франция), FRODIZO (Гърция), MUENSTER UNIVERSITY (Германия) и сдружение „ПОКОЛЕНИЯ“ (България) се срещнахме за второто обучение на екипите ни по проекта, обменихме добри практики и определихме следващите стъпки по проекта.

През първия ден екипът на CHALLEDU представи добрите практики и игрите, които са създали за насърчаване и овластяване на възрастни хора с деменция. Те ни информираха за проекта Bridge, в рамките на който са създадени настолни и дигитални игри за пациенти с деменция. След презентацията всички партньори участваха в симулация на работилница-игра, като по този начин ни дадоха възможност да се запознаем с нови начини за обучение и работа с хората от третата възраст.

През втория ден екипът „Reading to the others“ представи своите добри практики за възрастни хора - по-специално, терапевтичните четения, проведени в отделенията за грижи за възрастни хора, четенията между поколенията, насочени към изграждане на мост между децата и възрастните и накрая частните четения на литературни пасажии, провеждани в домовете на възрастни хора. След презентацията, на партньорите беше дадена възможност сами да направят звукозапис в студиото на Reading to the others.

На третия ден екипът на FRODIZO пое щафетата и ни разказа за услугите, които експертите им са разработили за възрастни хора и по-конкретно методите за превенция и справяне с деменцията.

Срещата завърши с набелязване на следващите ни стъпки. Следващата присъствена среща бе насрочена за м. юли 2022 г. в София, България.

Следвайте ни!

@goldpracticeseu
#goldpracticeseu
www.goldpractices.eu