



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ | VOL. 4

# GOLD

## GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



Το έργο “GOLD – Good Practices for OLD People ” ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2020 με στόχο την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών για την κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων καθώς και τη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής υγείας τους αλλά και την ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους. Το έργο στηρίχθηκε στην πεποίθηση ότι οι ηλικιωμένοι (άτομα ηλικίας 65+) χρειάζεται να διαδραματίζουν πιο ενεργό ρόλο στην κοινωνία και να μην τίθενται στο περιθώριο όσο μεγαλώνουν.

Την φετινή χρονιά, καταφέραμε και είχαμε την δεύτερη μας συνάντηση στην Αθήνα. Ο συντονιστής του έργου CHALLEDU (Ελλάδα) και οι εταίροι Διαβάζω για τους άλλους (Ελλάδα), E-SENIORS (Γαλλία), ΦΡΟΝΤΙΖΩ (Ελλάδα), MÜNSTER UNIVERSITY (Γερμανία), και ASSOCIATION GENERATIONS (Βουλγαρία), συναντήθηκαν από κοντά για την δεύτερη εκπαιδευτική δραστηριότητα του έργου με σκοπό την ανταλλαγή καλών πρακτικών και τον καθορισμό των επόμενων βημάτων μας.

Την πρώτη μέρα, η ομάδα της CHALLEDU, παρουσίασε τις καλές πρακτικές που έχει αναπτύξει και τα παιχνίδια που έχει συν-δημιουργήσει με στόχο την ενθάρρυνση και την ενδυνάμωση των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας που πάσχουν από άνοια. Μας μίλησαν για το πρόγραμμα Bridge που στόχο έχει τη δημιουργία επιτραπέζιων και digital παιχνιδιών για ασθενείς με άνοια και τα escape rooms. Μετά την παρουσίαση, συμμετείχαν όλοι οι εταίροι σε ένα εργαστήριο προσομοίωσης δημιουργίας παιχνιδιού, δίνοντας με αυτό τον τρόπο την ευκαιρία να ανακαλύψουμε νέους τρόπους μάθησης και συνεργασίας με τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας.

Την δεύτερη μέρα, η ομάδα Διαβάζω για τους Άλλους, παρουσίασε τις καλές πρακτικές για τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας. Συγκεκριμένα, έκανε μια παρουσίαση των θεραπευτικών αναγνώσεων που έχει πραγματοποιήσει στις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, τις Διαγενεακές Αναγνώσεις που στόχο έχουν το χτίσιμο μιας γέφυρας ανάμεσα στα παιδιά και στα άτομα της Τρίτης Ηλικίας και τέλος τις ιδιωτικές αναγνώσεις λογοτεχνικών αποσπασμάτων που πραγματοποιεί στα σπίτια των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας. Μετά την παρουσίαση, δόθηκε η δυνατότητα στους εταίρους να βιώσουν την εμπειρία της ηχογράφησης στο studio του Διαβάζω για τους Άλλους.

Την τρίτη μέρα, πήρε την σκυτάλη η ομάδα Φροντίζω και μας μίλησε για τις υπηρεσίες που έχει αναπτύξει για τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας και συγκεκριμένα για τα προγράμματα που έχει αναπτύξει ως μέθοδο πρόληψης και αντιμετώπισης της άνοιας. Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με τον καθορισμό των επόμενων βημάτων μας και δώσαμε νέο ραντεβού στην Βουλγαρία για τον Ιούλιο 2022.

Ακολουθήσέ μας !

@goldpracticeseu  
#goldpracticeseu  
www.goldpractices.eu